

# Selektionsgrundlagen Freeski

## BOSV für die Saison 2026/27

**RAIFFEISEN**

**LEKI**

TimeTool  
*it's your time*

 **Sunrise**

 **Garaventa**

**visana**

**THAMUS**  
SWISS MADE TO FASCINATE

**Massa Vecchia**  
albergo podere Massa Vecchia

**helvetia** 

 **WERBEATELIER  
BALSIGER**

 **Berner Bergbahnen**  
Romantiques Mécaniques Bernoises



**SWISSLOS**  
Sportfonds  
Kanton Bern

Anmerkung:

Die männliche Bezeichnung einer Person schliesst automatisch die weibliche mit ein.

## 1. Allgemeines

### 1.1. Gültigkeitsbereich

Dieses Reglement beschreibt die Richtlinien für die Selektion des Kaders "BOSV Freeski".

### 1.2. Kader Saison 2026/27

Durch den BOSV wird folgender Kaderstatus vergeben:

BOSV Freeski

Das Freeski-Kader setzt sich gemäss FTEM von Swiss-Ski und Swiss Olympic aus folgenden Stufen zusammen:

- Sichtungskader: Lokal (Sportster)
- TG2: Regional (Contender)
- TG1: Regional (Performer)

### 1.3. Anforderungen

Folgende Punkte werden für eine Selektion in das BOSV Freeski-Team vorausgesetzt:

- Faire, sportlich orientierte Einstellung zum Skisport
- Bereitschaft, die angebotenen Trainingsmöglichkeiten möglichst immer zu besuchen
- Bereitschaft, viel und oft zu trainieren (Ski und Kondition)
- Hohe Selbstständigkeit (Selbstorganisation und Auftreten)

## 2. Aufnahme von Athleten in ein BOSV-Kader

- Die Aufnahmekommission (siehe Ziffer 5) verpflichtet sich, die Aufnahme objektiv nach den jeweils gültigen Aufnahmekriterien zu beurteilen. Nach der Selektionssitzung BOSV wird der Selektionsentscheid allen Athleten schriftlich mitgeteilt.
- Der definitive Selektionsentscheid wird durch die Aufnahmekommission gefällt.
- Für ein BOSV-Kader sind nur diejenigen Athleten berechtigt, die die Aufnahmekriterien (siehe Ziffer 3) für die Saison 2026/27 erfüllen.
- Athleten, welche nicht Schweizer Staatsbürger sind, können selektioniert werden sofern genügend Kaderplätze vorhanden sind (Erstselektion).

### 3. Aufnahmekriterien für das BOSV Freeski-Team

Für eine Aufnahme in das BOSV Freeski-Team müssen technische On-Snow-Fertigkeiten (siehe Ziffer 4.1) beherrscht werden. Je mehr Formen die Athleten beherrschen desto besser ist die Note für die "Technik Sichtungstage".

Zudem wird gemäss der PISTE eine Note "Athletenbeurteilung" vergeben. Diese Note setzt sich aus den Parametern Motivation, Unterstützung, **dem relativen Alter** und Lernfähigkeit zusammen. Der Faktor "Heimcoaches" wird auch in dieser Beurteilung berücksichtigt.

Eine Aufnahme durch Coaches-Urteil/Wildcard ist möglich.

#### 3.1. Gewichtung Selektionskriterien für BOSV Freeski Kader

- **(60%)** Technik Sichtungstag (Anhand Technical Check-up Swiss Ski)
- **(40%)** Athletenbeurteilung (Motivation und Unterstützung gemäss PISTE)
- Coaches-Urteil/Wildcard

#### 3.2. Selektion in ein BOSV Freeski Kader

Die Kadereinteilung erfolgt nach Leistungsstärke (Ski, Technik, Kondition) und persönlichem Entwicklungsstand der Athleten. Zudem wird das Coaches-Urteil/Wildcard für die Kadereinteilung berücksichtigt.

Die Einteilung der Athleten in die jeweiligen Trainingsgruppen (TG1, TG2 oder Sichtungskader) wird anhand der Selektionskriterien durchgeführt.

#### 3.3. Verletzungen

- Kadermitglieder mit Verletzungen werden anhand des Coaches-Urteils neu beurteilt.
- Bei Verletzungen muss den Verantwortlichen ein Arztzeugnis zugestellt werden (Dies gilt während der Saison und für die Sichtungstage).
- Fällt ein Kaderathlet verletzungsbedingt eine ganze Saison aus, kann er, sofern er durch das Coaches-Urteil (Wildcard) vorgeschlagen wird, für die kommende Saison das Vorbereitungstraining wieder mit dem Kader aufnehmen.

## 4. Sichtungstage Freeski

Die Sichtungstage bilden die Grundlage für den Selektionsentscheid. Auf dem Schnee werden dabei die technischen Fertigkeiten der Athleten von Coaches anhand des Technical Check-up Freeski von Swiss-Ski überprüft.

### Daten Sichtungstage Saison 2026/27:

- Sonntag 22. März 2026 im Gran Masta Park Adelboden/Lenk

#### 4.1. Technical Check-up Feeski On-Snow:

- Mindestanforderungen: **80 %** der Starter- und **20 %** der Sportster-Formen erfüllt.
- Bewertung anhand der Technical Check-up Weisungen von Swiss-Ski.

Technical Check-up Freestyle On-Snow 2018/19

Trick selection Slope & Halfpipe



	Slope						Halfpipe					
Performer	Coping or higher						Flair left and right	Switch 540 back to back	Alley Oop 360 run left and right over Coping with 2 different grabs	360 run left and right over Coping with 2 different grabs	540 back to back over Coping with grabs	
	All tricks with grab						Switch Drop In to switch	Straight run (over Coping) with all standard grabs: Tail, Mute, Safty, Japan, Nose	Alley Oop 360 Run left and right	540 Run left and right	360 - switch 360 run	
Contender							All tricks with grab					
Sportster	Carving red slope	Switch Carving red slope	Short turns normal and switch on red slope	nose and tail wheel	360 all 4 ways on blue slope	Nose- und Tailturn (turn the tail to the mountain) 1x left and 1x right	Drop in forward from both walls	Straight run (under Coping)	Pendel run witch chance of edges in the middle of the pipe	Alley Oop 180 Run (normal und switch)	Waltz 540-run (left and right)	
Starter	Carving blue slope	Switch Carving blue slope	Speedcheck forward an switch left and right	Waltz all 4 ways from the inside-edges of the skis	180ie all 4 ways (normal left and right, switch left and right)	Ollie / Nollie normal und switch	Wall-riding	Wall-jumping	Pendel run (normal to switch and switch to normal) transition-high	Drop-in (from max 2 meters)		



Technical Check-up Freestyle On-Snow 2018/19

Trick selection Kicker & Rail



	Kicker										Rail									
Performer	(Large or XL Kicker)										Down-Tube									
	Bio / Misty 720	Switch Bio / Misty 9	Switch L 720	Switch R 720	Cork 9 natural	Cork 7 unnatural	Switch L 720	Switch R 720	Flat 900	270 on to switch	450 out	Lipslide 270 on (better side)	270 on pretzel 270 out	Superfat	Switch Lipslide K-Fat	Switch 270 on 270 out	Switch Tailover K-Fat			
Contender	All Trick with Grab (LARGE Kicker)										Down-Tube									
	L 540	R 540	Switch L 540 (free choice of axis)	Switch R 540 (free choice of axis)	Cork 720 natural	Switch D-spinn	Misty 540	Underflip / Cork 540	Flat 540	Slide left blindside 270 out	Slide right blindside 270 out	270 on to Normal	270 on 270 out	Slide Blinde-switchup 270 out	K-Fat L or R (frontside switchup 270 out)	Switch Lipslide pretzel blindside 270 out	Switch Tailover to switch			
Sportster	All Trick with Grab (MEDIUM Kicker)										Down-Tube									
	180ie	Switch 180ie	L 360	R 360	Switch L 360	Switch R 360	S40	Backflip without grab	Frontflip without grab	FS Switchup oder BS Switchup	Slide unnatural	Slide pretzel frontside 270 out	Slide blindside 270 out	Both Lipslide (L and R) to normal	Switch Lipslide L or R to switch	270 on to forward	Switch Slide to froward			
Starter	Grab: Minimum two of them with the other hand (SMALL Kicker)										Flatbox min. 30cm wide									
	Mute	Tail	Nose	Safty	Japan	180ie L without grab	180ie R without grab	Switch 180ie L without grab	Switch 180ie R without grab	50/50	50/50 Tailtab	forward 50/50 to switch	Slide	180ie Waltz to switch	360ie Waltz to forward	Switch 50/50				



#### 4.2. Athletenbeurteilung

Die Athletenbeurteilung für eine Aufnahme in das BOSV Freeski-Team beinhaltet ein Athleten- und Elterngespräch, in welchem die Parameter "Motivation" und die "Unterstützung" gemäss der PISTE ermittelt werden. Die Lernfähigkeit - das Umsetzen der Feedbacks und das relative Alter wird am Sichtungstag bewertet. Die Empfehlung der "Heimcoaches" fliesst zudem auch in diese Bewertung ein.

#### 5. Richtlinien zur Aufnahme / Aufnahmekommission

Den Schlussentscheid über die Aufnahme in ein BOSV-Kader fällt die Aufnahmekommission. Diese besteht aus folgenden Mitgliedern:

- |                            |                 |
|----------------------------|-----------------|
| • Chef Freeski BOSV        | Marc Gürber     |
| • Cheftrainer Freeski BOSV | Balz Kellerhals |

#### 6. Ergänzende Bestimmungen

Bei mangelnder Disziplin und Leistungsbereitschaft, kann einem Athleten während der Saison die Kaderzugehörigkeit entzogen werden. In gravierenden Fällen kann ein Ausschluss sofort erfolgen.

Wenn die konditionellen/koordinativen Fähigkeiten deutlich unter den Mindestanforderungen liegen, kann eine Nichtselektion (auch wenn die oben erwähnten Kriterien erfüllt werden) ausgesprochen oder spezielle Konditionsauflagen aufgestellt werden.

Die Kommission entscheidet auch über eine Selektion oder Nicht-Selektion mit Verletztenstatus.

Der Selektionsentscheid ist abschliessend. Es besteht keine Rekurs-Möglichkeit.

Änderungen bleiben vorbehalten.

Berner Oberländischer Skiverband

sig. Thomas Jampen  
Präsident a.i. BOSV

sig. Marc Gürber  
Chef Freeski BOSV

sig. Balz Kellerhals  
Cheftrainer Freeski BOSV