

Muri, im Juli 2012

An alle Skiclubs und Regionalverbände der Schweiz

Projekt „Der schnelle Schwung“

Geschätzte Skiclubpräsidenten, Rennorganisatoren und Nachwuchstrainer

Seit einigen Jahren hinken die Schweizer Skifahrerinnen und -fahrer in den technischen Disziplinen hinterher. Um dieser Entwicklung entgegenwirken zu können, sind wir der Meinung, dass wir von Swiss-Ski aus den Skiclubs mehr Support und Unterstützung geben sollten. Die notwendige technische Grundausbildung und Begeisterung für den Skirensport muss schon im frühen Kindesalter gezielter entwickelt werden.

Betrachtet man die aktuelle Situation der ausgetragenen Rennen im frühen Kindesalter, stellen wir fest, dass nach wie vor sehr viele Riesenslaloms durchgeführt werden. Für die technische Entwicklung in dieser Alters- und Entwicklungsstufe sind Riesenslalomrennen jedoch kaum tauglich. Viel wichtiger ist es für eine vertiefte technische Entwicklung, vermehrt Slaloms, Parallelwettkämpfe und Combi-Race Technik durchzuführen.

Weshalb der Fokus auf Slalom, Parallelwettkämpfe und Combi-Race Technik?

Die Fachleute sind sich einig, dass der kurze, abwechslungsreiche Schwung, wie er im Slalom, Parallelwettkämpfen und Combi-Race Technik verlangt wird, für die technische Entwicklung im Kindesalter massgebend ist. Der kurze Schwung fordert vom jungen Athleten ein präzises, aktives und dynamisches Bewegungsverhalten. Daher eignen sich diese Disziplinen besser als der Riesenslalom. Die Riesenslaloms im Kinderbereich sind oft technisch wenig fordernd (flaches Gelände, wenig drehend und zu grosse Torabstände). Mit dem kurzen, taillierten Kinderski ist es möglich, mit wenig Bewegungsumfang geschnittene Kurven zu fahren. Daher ist dies für die technische Entwicklung ungeeignet.

„Nur was verlangt wird, wird auch trainiert!“

Gemäss diesem Grundsatz wollen wir Organisatoren von Kinderrennen gezielt unterstützen und animieren, vermehrt Slaloms, Parallelwettkämpfe und Combi-Race Technik bei Animations- und Jugend-Rennen durchzuführen.

Ein Skiclub, der bei dieser Aktion mitmacht und die Vorgaben erfüllt, erhält kostenlos ein Set kindergerechten Slalomstangen (60 Stk. GP Slalom Snowgrip / Brushgrip, 25mm/160 cm, Wert Sfr. 2268.-).

Offizielle Ausrüster



Fahrzeuge



Official Broadcaster



Hauptsponsor Swiss-Ski



Sponsoren Swiss-Ski



Der organisierende Club bleibt im Besitz der Stangen und wird diese für das Training mit den Kindern einsetzen können. Die spezifischen Kinderstangen vereinfachen beim Slalomtraining das Erlernen des „Stangenräumens“, was vielen Kinder beim Wechsel von Mini Kipp in normale Stangen grosse Schwierigkeiten bereitet.

Welche Bedingungen muss ein Skiclub erfüllen?

Die Clubs, welche in den nächsten drei Jahren von dieser Aktion profitieren wollen, müssen folgende Verpflichtungen eingehen:

- Der Skiclub verpflichtet sich, für mindestens zwei Jahren jeweils mindestens ein Slalom, Parallelwettkampf oder Combi-Race Technik pro Saison im Animations- oder Jugendbereich durchzuführen.
- Die Rennen müssen im offiziellen Swiss-Ski Rennkalender aufgeführt sein.
- Die Kurssetzung bei den Rennen muss gemäss den Richtlinien von Swiss-Ski und dem gültigem Wettkampfreglement erfolgen. (Slalom WR 801.2.5, Parallel Wettkämpfe WR 1220, Combi-Race Technik WR 608.12.3.) Dies wird stichprobenartig von Swiss-Ski/RV/RLZ überprüft.
- Zwei Trainer vom Skiclub erfüllen die jährliche Fortbildungspflicht von zwei Tagen. Der Fortbildungskurs ist organisiert von Swiss-Ski, RV oder RLZ.
- Der Skiclub muss mindestens zwei Clubtrainer gemäss Ausbildungsreglement Swiss-Ski haben - wovon ein Trainer, ein Skilehrer oder ein in der Ausbildung zum Skilehrer oder Trainer sein kann.
- Der Skiclub muss im Winter am Mittwochnachmittag für die 5 bis 11-Jährigen ein Skitraining anbieten.
- Der Skiclub muss für die 5 bis 11-Jährigen mind. ein Konditionstraining pro Woche von August bis Dezember anbieten.
- Die Trainings müssen nach den Swiss-Ski Trainings-Guidelines durchgeführt werden.
- Das Material soll regelmässig im Training eingesetzt werden

Ein Skiclub kann nur einmal von dieser Aktion profitieren.

Wie kann ein Skiclub mitmachen und profitieren?

Die Skiclubs, welche die oben genannten Kriterien erfüllen, können sich die nächsten 3 Jahre jeweils bis Ende September bei Swiss-Ski für das Projekt „der schnelle Schwung“ anmelden. Das beiliegende Formular muss vollständig ausgefüllt an Reto Schläppi, Chef U-16, reto.schlaepi@swiss-ski.ch, geschickt werden.

Sofern die Kriterien erfüllt sind, bekommt der Skiclub im November das Material direkt von der Firma HEVAL an die gewünschte Adresse geliefert. Swiss-Ski finanziert das Stangenmaterial und kontrolliert die Verteilung.

Wie wird diese Aktion finanziert?

Dank finanzieller Unterstützung vom Bundesamt für Sport (BASPO) konnte Swiss-Ski einen Nachwuchsfonds eröffnen. Aus diesem Topf werden nun gezielt Projekte angestossen und finanziert, welche dem Nachwuchs zu Gute kommen. Die Investitionen für das Stangenmaterial gehen folglich nicht zu Lasten des Disziplinenbudgets von Swiss-Ski.

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen und stehen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüsse

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Reto Schläppi".

Reto Schläppi
Chef U-16
Projekt-Leiter
reto.schlaepi@swiss-ski.ch

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Osi Inglin".

Osi Inglin
Chef Herren Alpin
Projekt-Entwickler
osi.inglin@swiss-ski.ch